

# Правила поведения за столом для детей

- Не клади на стол локти: они могут помешать соседу, да и занимают много места. Очень неприлично раскачиваться на стуле.
- Не разговаривай с полным ртом – прожуй и проглоти, потом говори, не чавкай – старайся есть беззвучно.
- Чтобы было легче жевать – не откусывай слишком больших кусков.
- Клади на тарелку столько еды, сколько сможешь съесть.
- Мясо, поданное большим куском, принято есть с вилкой и ножом: вилка - в левой руке, нож – в правой. Небольшими кусочками нарезаешь мясо, нож откладываешь в сторону, вилку берешь в правую руку – и ешь себе! Такая манера еды демонстрирует воспитанность (тарелка выглядит более аккуратной).
- Не нужно есть ложкой то, что можно есть вилкой, а также не пользуйся ножом, если можно обойтись при помощи все той же вилки. Например, рыбу, котлету, заливное ножом не режут – отламывают вилкой небольшие кусочки.
- Гарнир (картофель, овощи, макароны) набирай на вилку с помощью хлеба, а не с помощью пальцев.
- Руки и губы вытирай салфетками, ни в коем случае руками, скатертью, либо одеждой.
- Если тебе захотелось попробовать какое-то блюдо, находящееся вдалеке от тебя, не тянись к нему через весь стол, а попроси вежливо передать.
- Из общей посуды накладывай еду не своей ложкой либо вилкой, а теми, что находятся на общем блюде.
- Такие сладости, как торты и пирожные, не едят с руки, а отламывают ложечкой в тарелке.
- И самое главное: необходимо обязательно поблагодарить того, кто готовил и подавал вам блюда, сказать волшебное «спасибо»!
- Правила поведения за столом очень важны в современном мире. Праздничный стол, поход в кафе или ресторан, романтический или дружеский ужин не может обойтись без элементарных правил этикета...

**Также вы можете  
посмотреть видео о том,  
как вести себя за столом:**

**<https://youtu.be/15EAvAa0rT0>**

**<https://youtu.be/TqYfQB4-R0Y>**