



ГКОУ РД «Новохоштадинская СОШ, Цумадинского района».

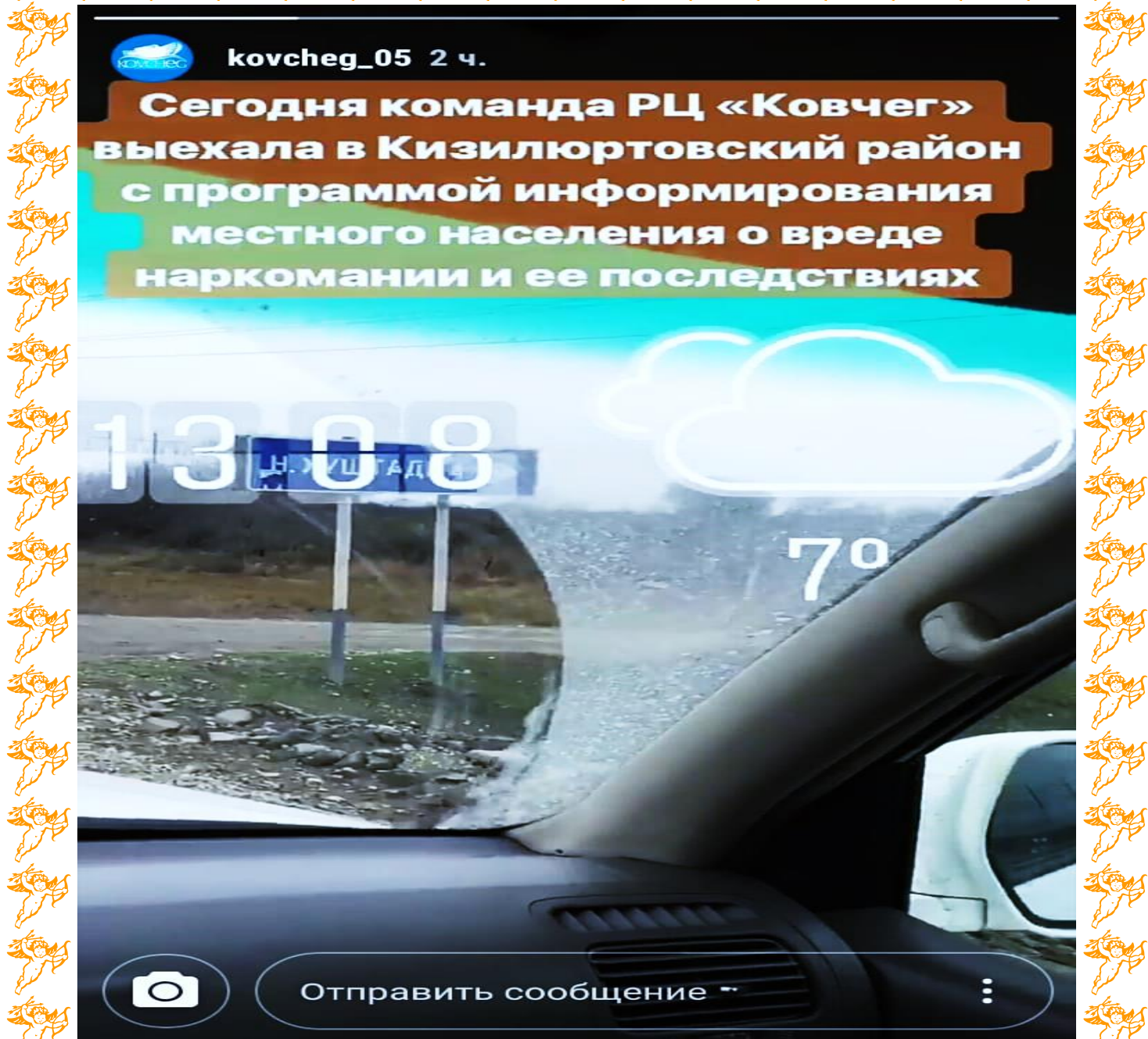
# **РОДИТЕЛЬСКОЕ - КЛАССНОЕ СОБРАНИЕ**

**НА ТЕМУ:  
«ВИЧ И СПИД: НЕЗРИМЫЕ  
УГРОЗЫ – МИФЫ И  
РЕАЛЬНОСТЬ».**

*Педагог – психолог:*

Гусенова Айшат Газиевна

05.12.2018 – 2019 учебный год



5 декабря в Новохуштадинской СОШ было проведено мероприятие «МЫ ПРОТИВ СПИДа». Провела педагог – психолог Гусенова А.Г. с участием учащихся 8, 9,10 класса (30уч), родителей и жителей села (20 чел), медсестра, мула. Так же были приглашены гости журналист газеты «Молодёжь Дагестана» Гусенов Шамиль Г., руководитель Реабилитационного Центра «Ковчег», г. Махачкала Максуд Магомедов и консультант по химической зависимости Курбан Джамалутдинов провели беседу о вреде наркомании и алкоголизма (контактный номер **8-928-585-10-01** круглосуточно).

Беседа была очень интересной, присутствующие узнали много нового, поблагодарили нас за данное мероприятие.











# ВИЧ и СПИД:

«Незримые угрозы – мифы и реальность».



30 лет назад Земля обзавелась новой напастью: появилась информация о странном заболевании, сопровождающемся поражением иммунной системы. Вначале болезнь встречалась только у некоторых определенных групп людей, из-за чего ее называли болезнью

четырех «Г»: гомосексуалисты, гости с Гаити, гемофилики и героинщики были первыми носителями и первыми пострадавшими.

Несмотря на прошедшие годы и постоянные исследования по всему миру, вирус иммунодефицита человека остается загадкой и не раскрывает всех своих секретов. И, как все таинственное и непонятное, дает толчок к мифотворчеству. Люди домысливают то, о чем знают мало, тем более – под действием страха за свою жизнь. Этот страх часто мешает объективно оценивать реальный риск и предпринимать верные шаги.

Первое заблуждение касается терминов ВИЧ и СПИД. Это не синонимы. ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, инфекция, которой можно заразиться. СПИД – клиническое проявление этой инфекции в терминальной стадии, собственно болезнь. Люди заражаются ВИЧ, болеют СПИДом, но первое не обязательно приводит к второму. Можно быть носителем ВИЧ, но не болеть СПИДом.

Еще одно заблуждение относится к степени распространенности болезни. Многие россияне уверены: ВИЧ и СПИД – это болезни редкие, распространенные «где-то там», в Африке, США, и вообще в далеких странах. Да и болеют этим только наркоманы и т. д. Это не совсем так. В мире насчитывается около 35 миллионов человек. Данные относятся к зарегистрированным носителям инфекции, а сколько их в действительности – никто не знает, включая их самих. Если человек не знает о наличии в его организме вируса, он не предпринимает мер безопасности, и, возможно, становится невольным распространителем инфекции. Очень сильны заблуждения о способах передачи инфекции. Неосведомленные люди полагают, что вирус можно подхватить при

# Мы против СПИДа



бытовом контакте с носителем – при пользовании одними вещами, при рукопожатии, поцелуе, нахождении в одном помещении, через укусы насекомых. На самом деле инфекция не так страшна и вездесуща. ВИЧ передается с кровью, вагинальным секретом, спермой и женским молоком. Не зафиксировано случаев передачи вируса со слюной или слезами. Нет подтверждений передачи инфекции при уколах иглами, воткнутыми в сиденья транспорта или кинотеатров, о чем сообщают многие страшилки. Инфекция может передаваться с донорской кровью, костным мозгом и органами, но все биоматериалы уже давно тщательно

проверяются, поэтому этот способ заражения мало вероятен.

Многие полагают, что ВИЧ-инфицированная мать обязательно родит больного ребенка. Это не так. При условии постоянного, на протяжении всего срока беременности, приема специальных лекарств риск снижается. Правда, от грудного вскармливания матери придется отказаться.

Мифы о лечении СПИДа многообразны. Кто-то полагает, что заражение непременно приводит к быстрой и мучительной смерти, которую ничто не в состоянии отодвинуть. Другие уверены, что лекарство от СПИДа уже найдено, и ничего страшного не грозит. Оба этих утверждения не соответствуют действительности. ВИЧ действительно неизлечим, как и многие другие болезни — сахарный диабет, гипертония, подагра или псориаз. Но развитие болезни можно приостановить или значительно замедлить. Многие носители инфекции годами живут нормальной, полноценной жизнью, принимая антиретровирусные препараты и соблюдая некоторые ограничения в быту.

Многие заблуждения сложились давно, когда и смертность от СПИДа была очень высокой, и лекарства только начинали разрабатывать. Именно тогда возникло убеждение, что лекарства от СПИДа нужно принимать очень часто, не смещая время приема и не пропуская. Говорят, что побочные эффекты от приема лекарств от СПИДа оказываются едва ли не тяжелее, чем сама болезнь. Правда: антиретровирусные препараты действительно требуют регулярного приема, но небольшое отступление от рекомендованного графика не





1 декабря



Всмирный день борьбы  
со СПИДом.



критично. Нежелательно часто пропускать прием лекарства, так как это приведет к формированию устойчивости у вируса и сделает лечение неэффективным. Что касается побочных действий, то они действительно могут проявляться. Но в препаратах последних поколений эти неприятные эффекты проявляются реже и не так сильно.

Еще один миф касается мер безопасности при половом контакте. Авторами этого заблуждения стали некомпетентные люди, где-то когда-то сказавшие, что сверхмалый размер вирусных частиц позволяет им проходить через микроскопические поры в материале презервативов. Это полная чушь. Если кондом не порван и не сполз, вероятность передать инфекцию крайне мала. По статистике, применение презервативов защищает от передачи инфекции в 80% случаев.

Существует еще одно печальное заблуждение, касающееся ВИЧ-инфекции: если заниматься сексом только с одним партнером, то можно не беспокоиться и не проверяться на ВИЧ. К сожалению, это не так, поскольку партнер может иметь контакты с другими, о чем скромно умалчивать. А у других его партнеров, в свою очередь, тоже может быть весьма разнообразная сексуальная жизнь. Поскольку ВИЧ-инфекция может долгое время никак не проявляться, вирус способен добраться через цепочку незащищенных контактов даже до тех, кто верен единственному партнеру. Сдавать кровь на анализ время от времени необходимо всем.

Есть много заблуждений относительно анализов на ВИЧ-инфекцию. Это связано с тем, что иногда тестирование дает положительный результат, который не подтверждается при повторном анализе. На самом деле положительная реакция на антитела к ВИЧ при первичном анализе может появиться даже после ветрянки или герпеса,

~~СПИД~~

ЗНАЮ,  
ПОДДЕРЖИВАЮ,  
ПРИСОЕДИНЯЮСЬ!



таковы особенности методики. Повторное тестирование для того и выполняется, чтобы уточнить результаты первого анализа. Если повторный анализ дал положительный ответ, то можно не сомневаться в наличии инфекции.



# Глобальная угроза СПИДа



Власти в Вашингтоне пошли на крайне необычный шаг, объявив, что глобальное распространение СПИДа представляет угрозу международной безопасности. Как было сказано, к таким выводам приводят данные доклада, который был подготовлен в прошлом году американской разведкой, и который

рассматривает последствия распространения СПИДа для властей и населения самых разных стран - в первую очередь африканских.

Согласно этому докладу, неудержимое шествие СПИДа грозит катастрофой не только Африке, но и некоторым другим регионам - в том числе и бывшим советским республикам.



Во всем мире в настоящее время около тридцати пяти миллионов человек страдают от СПИДа, или вируса иммунодефицита человека. Во многих регионах - особенно в Африке - количество смертей от СПИДа и влияние болезни на образованные классы уже приводит к чудовищным последствиям. Американские власти опасаются, что



дальнейшее распространение эпидемии приведет к разгоранию этнических конфликтов и может задушить молодые демократии. А мировой кризис неизбежно докатится и до Соединенных Штатов.

Директор организованной Белым домом программы по СПИДу Сандра Турман говорит: "Это безусловно угроза для безопасности Соединенных Штатов, потому что под ударом оказались молодые демократии в Африке и в других регионах. Более того, мы понимаем теперь, что СПИД не знает границ, и кровно заинтересованы в том, чтобы совладать с этой болезнью в разных частях мира и тем самым обезопасить Америку."



Впервые в борьбу против инфекционного заболевания оказался вовлечен Совет Национальной Безопасности США. Среди уже принятых мер: увеличение вдвое бюджета на проекты по борьбе со СПИДом в разных частях света. В центре внимания оказалась и торговая политика Вашингтона - особенно в отношении сильнодействующих лекарств.

Пока 95 процентов, зараженных ВИЧем или СПИДом проживают в бедных странах третьего мира. Однако американские власти опасаются, что катастрофическое распространение болезни в Африке - лишь верхушка айсберга, и что если нынешнюю тенденцию не удастся переломить, в ближайшее время эпидемия СПИДа захлестнет Центральную и Юго-восточную Азию, а также бывший Советский Союз.



# ВИЧ и СПИД в России:

## ситуация всё хуже

Регионы Уральского федерального округа лидируют по ВИЧ-инфекции

ТЮМЕНЬ, 5 июня 2018, 06:47 — **REGNUM** Уральские регионы лидируют в России по числу граждан, живущих с ВИЧ-инфекцией. Федеральный научно-методический центр по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора обнародовал данные за 2017 год, сообщает корреспондент **ИА REGNUM**.

Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Российской Федерации продолжает ухудшаться. Показатель заболеваемости в 2017 году составил 71,1 на 100 тыс. населения, тогда как в 2016 году было 69,6 на 100 тыс. населения.

В 2017 году по показателю заболеваемости ВИЧ в Российской Федерации лидировала Кемеровская область — зарегистрировано 203 новых случаев ВИЧ-инфекции на 100 тыс. населения. На втором месте Иркутская область — 160, тройку замыкает Свердловская область с 157,2 случаями на 100 тыс. Уральские регионы входят в десятку самых неблагополучных по распространению ВИЧ-инфекции: Челябинская область на четвёртом месте (154 на 100 тыс.), Тюменская область на шестом (138,7), Курганская область на восьмом (117,3). ХМАО-Югра занимает 11-е место с показателем 109,2 на 100 тыс.

В лидерах Урал и по числу живущих с ВИЧ-инфекцией. Свердловская область занимает первую строчку регионов, где зарегистрировано более всего людей, поражённых ВИЧ (1 741 человек с ВИЧ на 100 тыс. населения), ХМАО на шестом месте (1 244 на 100 тыс.), Челябинская область на восьмом (1174 на 100 тыс.) и Тюменская область на девятом (1 161 на 100 тыс.).

Наибольший уровень ВИЧ-поражённости наблюдается в возрастной группе 30—44 года. Более половины в 2017 году, а именно 53,5% заразились при гетеросексуальных контактах. Инфицированных ВИЧ при употреблении наркотиков в 2017 году — 43,6%.

Несмотря на серьёзные усилия по предоставлению лечения нуждающимся, в России растёт число смертей среди ВИЧ-инфицированных. К концу 2017 года умерли 22,7% от числа всех зарегистрированных с ВИЧ — 31 тыс. 898 человек, что на 4,4% больше, чем в 2016 году. Ведущей причиной летальных исходов среди ВИЧ-инфицированных остается туберкулез.

Как ранее сообщало **ИА REGNUM**, в 2017 году удалось снизить темп прироста заболеваемости ВИЧ в России до 2%, тогда как в 2012 году он составлял 13,4%. Об этом заявила 18 апреля 2018 года глава Роспотребнадзора **Анна Попова**.



kovcheg\_05 44 мин. Подписки

Вы



muslimov\_nadr понравилась ваша публикация. 6 мин.



sirazhutdin\_kurbanov понравилась ваша публикация. 6 мин.



**Нам тоже было приятно познакомиться с вашим селом и людьми**

Ответить



lika135790 прокомментировал(-а): Спасибо большое ,что приехали к нам. Не смотря на дороги и погоду. Очень познавательная и интересная беседа 👍👍👍👍. Родителям очень понравилось. Спасибо ещё раз вам большое от коллектива и жителей села Новохуштада 10 мин.



Ответить

Сегодня



\_shugaring\_500\_rub понравилась ваша публикация. 11 мин.



Отправить сообщение

